1.4.2022

Slečna 25 ročná. Končí VŠ. Študentka marketingu. Brigáda v obchode so známou kozmetikou. Po lieku začala pracovať vo väčšej firme, kde ponúkajú vouchery a rôzne zľavy - reklamácie. Je tu možný postup.

Počas rozhovoru viackrát plakala. Mala na sebe ružovú mikinu. Časť dvoch jej profiloviek: 

**Hlavný problém: úzkosti, depresie a migrény.**

Zvýrazňuje sa to, keď ju čakajú veľké situácie napr. v škole: “Nič neviem, prídem ako debil. Učím sa, ale nič neviem. Zle sa to skončí. Nemám na to.” Keď som sa pýtala, z čoho to môže vyplývať, povedala, že si neverí, lebo ju rodičia podceňovali. Stále bol niekto lepší. Porovnávali ju s kamarátkami.

Mama mala 18 rokov, keď ju porodila. Narodila sa v 7. mesiaci. Veľké ohrozenie: “Buď zomrie mama alebo ja.” Mesiac bola v nemocnici. Bola dlho v inkubátore, na prístrojoch. Mala len kilo a pol. Veľa času trávila s babkou, rodičia boli veľa v práci. Trávila tam veľa času.

Doma nebola už dva roky. Chce tam ísť len s priateľom, lebo sa bude hádať s mamou. Stále jej vyčíta, že nie je lepšia. Nechce to počúvať. Mama do nej rýpe, vyhecuje ju a vždy sa pohádali.

S otcom má lepší vzťah ako s mamou. Drží s ňou. Je tu rešpekt. Mama jej volá 5x za deň. Otec 2x za týždeň.

Keď sa jej pýtala na intimitu v jej bývalom vzťahu (o čom hovoriť nechcela), dala jej facku po tom ako povedala, že majú intímny vzťah.

Bola bitá varechou za známky. Alebo facka, úder rukou.

Keď sa narodila jej mama, jej mama ju nemohla kojiť, byť s ňou. Utiekli od manžela (babky), lebo bol alkoholik a asi bol agresívny. Potom mala babka druhého manžela a ako trojročnú ju zobral za svoju.

**Čo by chcela v živote zmeniť?**: sebavedomie. Nebáť sa, aby si verila. “Keď neverím sebe, nemôžem veriť ostatným.” Cíti sklamanie z ľudí “Všetci ma sklamali.”

Neraz sa stalo, že sa mama vysmievala jej terajšiemu priateľovi, že je chudý. Chalan má celiakiu. Odvtedy ju nechce počuť a vidieť. Alebo povie: “On tak trošku škúli, že?”

**Strachy?**: Má strach, že ostane sama. Že nebude mať svoju rodinu. Strach z hadov (strach, že vylezie zo záchoda), z vtákov (akýkoľvek aj z holuba, sliepky). Má viac strachov napr. z výťahu, z chorôb, z lekárov, z preplneného autobusu. Veľký strach z vody. Strach, že sa utopí. Do mora ide len do kolien. Musí cítiť dno.

**Ako sa cíti pri rozhovore so mnou?**: malá. Máva to aj pri meetingu. **Prirovnanie?**: Ako Alica v krajine zázrakov.

**Čomu by sa prirovnala?**: motýľu. “Keď raz umriem, budem motýľom.”

Rada upravuje fotky. Venuje sa instagramu. “Všetci sú tam krásni, napichaní.” Aj ona by si dala napichať čelo a na lifting. Po strednej študovala grafiku v TT.

**Citlivosť na zvuky**?: áno. Vadí jej zvuk vŕtačky.

**Čo je jej raj?**: telka, seriál, posteľ, knihy, počítať.

Vypadávajú jej dlhodobo silno vlasy.

Posledné mesiace mala bolesti pri pohlavnom styku. Má to dlhodobo. Bradavice na genitáliách. Zápach. Pocit, že je veľmi stiahnutá. Aj pálenie pociťovala.

Má rada kávu. Ale bolí ju z toho brucho. Pila veľa mlieka. Teraz to obmedzila na bezlaktózové.

**Jedlo?**: zle robí vyprážaná, mastné. Je zdravé veci. Šalát, zelené listy, rajčiny, mozzarela s olivovým olejom.

Kedysi mávala tlak na hrudi. Raz aj paralýzu, kedy sa nemohla pohnúť a videla pri sebe čiernu postavu. Bola pri vedomí, mala pootvorené oči. Bola ako prilepená k posteli. “Nič tam nepláva.”

Farby?: ružová, tyrkysová, čierna.

**More?**: farbené ryby, rastliny, hviezdice, mušle, nemá rada pirane, žraloka.

**Ako sa u nej prejaví skrývanie?**: ide domov, zapne si seriál na gauči.

**Jedlo?**: čipsy, solí viac. Vyvažuje to sladkým. Čipsy s čokoládou.

**Tetovanie?**: na lýtku má ruže a na členku má “Mama”.

Náboženstvo?: chodila do kostola ako malá, lebo musela. “Nevravím, že nie so veriaca.” Páči sa jej buddhizmus.

**ZR?**: mať najlepšiu prácu na svete. Mať úžasnú rodinu. Pekný dom.

Pýtam sa, či by zjedla morské živočíchy?: nie, rybu si dá. Ale snaží sa to nejesť. Raz priniesli z Bulharska z dovolenky hviezdicu (8-9 rokov mala). Bola červená. Keď si občas pozrie Nema, spomenie si na to.

Obklopuje sa červeno ružovou.

**Hádky medzi partnerom a ňou?**: priateľ chcel, aby šla za psychológom. Povedal, že je labilná. Vyprovokuje situáciu. Vybuchne, prípadne dosť kričí.

**Iné problémy?**: bolia ju nohy, kolená. Okolo prstov mala bradavice. Chodila aj na dusík. V detstve atopický ekzém. Herpesy na ústach.

Má rada pomalosť, ale neznesie šuchtavých ľudí.

**Sny?**: dlhú dobu sen o hrade, kaštieli, drakovi, ktorý ide zaútočiť na jej rodinu aj na ňu. Vidí seba ako tehotnú. Cíti dieťa v bruchu. Jeden čas nechcela deti. Mala strach z pôrodu a že by sa im mohlo niečo stať.

**Liek?**

**Správy po lieku:**

[22:41, 20. 4. 2022] Linda Grmanová: nooo priateľ neviem či si všimol že som ina 😅 skôr ja mám pocit že som ina a aj on je iný

[22:41, 20. 4. 2022] Linda Grmanová: Ine to že mne aj všetci naokolo hovoria že teraz som akoby uvoľnená alebo teda viac v pohode

A u priateľa že je viac taký že poďme sa tulit lebo sme dlhšie spolu neboli a nehráme sa iba na mobile