**Žena, 63 rokov**

Dychčí pri rozprávaní, slabý hlas

V októbri cítila slabosť a schudla,  
prišiel covid a našla si hrvoľ na krku.  
Testy na štítnu žľazu boli v poriadku.

O 2 týždne sa cítila zle,  
nepracovala jej vôbec štítna žľaza.  
Na preventívnej prehliadke zlé výsledky - pečeňové testy.  
Má vysokú pulzovú frekvenciu, srdce jej búši.

Ako sa cítite?  
nervózna,  
mám triašku,  
možno depresiu,  
som tvrdý človek,  
trápi ma najmä srdce, pulzová frekvencia 110 – 115 (na EKG),   
tlak mám v poriadku,  
možno dostávam paniku.

Hovorí veľa.

Čo je najhoršie?  
To, že mi búši srdce, výkyvy tepu.  
Posledné dni zamrznú ruky a nohy, mám triašku v rukách, napätie, strach, studené ruky aj nohy,  
som slabá, ledva dôjdem k zastávke MHD,   
nepokoj, neisté telo, akoby bol ľad na ceste, chvenie od srdca

Veľa je, jednoduchú stravu,  
zobudí sa na sucho v ústach, ale naraz nevie piť, len po troške,  
keď bolí hlava, tŕpne telo, pomôže pohár vody,  
chutia jej paradajky, je ich každý deň,  
je na slané, sladké nemá rada

Opakuje sa Vám nejaký sen?  
často sa jej sníva, že nestíha na lietadlo, vidí pritom len seba, lietadlo nie.  
O zvieratách sa jej nesníva.

Stále sa ponáhľam, nestíham, večne zaneprázdnená,  
je ťahúň, „všetci bijú toho čo ťahá“,  
chcem byť zdravá a silná,  
začala som lyžovať,  
neviem povedať nie, nenapadne mi vyhovárať sa.

Ako riešite problémy?  
Nie zbrklo, ale racionálne,  
nechcem konflikty, vtedy trpím,  
snažím sa nesledovať TV, strašne to na mňa vplýva,  
utekám od konfliktu.  
Neviem sa brániť,  
odtrpím si svoje v tichosti, asi to vyplýva z detstva, som z jednoduchej rodiny, nevyčnievali sme.  
V škole som sa nikdy nehlásila, vždy som bola v ústraní.  
Nebojujem, stiahnem sa, neviem sa hádať.

Aké bolo obdobie pred schudnutím?

Ťažko v robote, točila som sa. Vždy si pridám nejakú aktivitu.  
Chcem veľa vecí stíhať, viac vecí naraz.  
Bolel zub – dolná stolička, 3 x robili RTG snímku zuba, vybrali nerv, bol to plombovaný zub, asi som dostala prievan.  
Rada veľa je, často chodila na WC a schudla.  
Zase chodí často na WC, 4 x stolica za deň, neudrží v črevách, tlačí sa to von.  
Stolica svetložltá, odkedy schudla, stále.

Čo sa stalo?  
Svokrin brat – začala som mu nosiť jedlo, asi to bol zhon a napätie, hore, až na druhý koniec dediny. Asi to, že som staršia, vždy si to neviem vyhovoriť, ani v škole sa nevyhováram.  
Len keď sa chcem vybúriť hádam sa, inak som pokojná.  
  
Prvá sa postarám, Veľká noc, Vianoce sa konajú pre rodinu v mojom dome.   
Obetujem sa, vždy chystám a iniciujem.

Sťažujete sa niekedy?  
Na manžela, je nábožensky viac založený ako by bolo vhodné.   
Po celý život, snažím sa to vypustiť z hlavy.  
Idem do kostola pre pokoj v rodine  
  
Doma?  
Fungujem ako hlava rodiny, všetko je na mne.  
  
V škole?  
Dobrá pozícia, radová učiteľka. Bolo treba niekoho prepustiť. Tak som sa obetovala, nechala sa preložiť na špeciálnu školu, hoci nie som špeciálna pedagogička. Teraz si hovorím, že to bolo za odmenu, je tu lepšie.

Čo by ste chceli robiť inak?  
Možno vedieť sa rozhodnúť, čo áno, čo nie, vybrať to podstatné, lebo vždy a každému chcem vyhovieť.

Zlatá rybka?  
1. Aby boli deti zdravé a spokojné.   
  
Narodila som sa v drevenici, nemali sme vodu, nosili sme drevo, všetci sme tak žili.  
Zomrela mi náhle mama, keď som mala 13 rokov.   
Sme 4 súrodenci, máme veľmi dobré vzťahy.  
Má vyoperovanú maternicu.