**Případ 3**

Muž 48 let:

Večer, po cestě domů z práce, muž začal pociťovat slabost a začínající virózu. Potil se i když mu byla zima. Přinutil se ještě před příchodem domů udělat malý nákup a vyzvednout balíček na poště. Po příchodu domů rychle uklidil nákup a uvařil si čaj, protože věděl, že si chce lehnout do postele a potom už nevstane. Nebude vůbec nic dělat, byl velmi unavený. Ulehl do postele a nemohl se zahřát. Měl oblečené pyžamo, které běžně nenosí, ale ani tak se nezahřál. Odmítl další přikrývku se slovy, že mu to stejně nepomůže, aby se zahřál. Ležel, ale nespal. Čaj mu vedle postele pomalu vystydl. Druhý den si vzal v práci volno, nezajímaly ho nehotové úkoly v kanceláři. Alespoň si tam budou muset poradit sami a nebudou ho zatahovat do problémů, které mu nenáleží řešit.

Předpis:

Po léku (ještě tentýž večer) usnul a spal asi 2 hodiny. Po probuzení se cítil jako vyměněný, byl osvěžený, měl dobrou náladu, cítil velkou radost, že se mu ulevilo. Po 24 hodinách stále zůstával v posteli a sledoval TV, nic nedělal. Vzal si volno ještě další den a zůstal v posteli. Po dvou dnech sám vstal z postele, začal si plnit svoje povinnosti, tentokrát už bez pocitu donucení.