Zena, 42 rokov. Chudá, oblečená v čiernom, velke oci, výrazne malovanie, kazdy den musi byt namalovana, tiene, všetko, celý make-up.

PROBLEM:

Trápi ma suchy kasel už niekolko rokov. Vzdy ked ochoriem, mam suchy, dusivy kasel, aj ked nie som chora, len nieco prechadza cezomna, dusivejsie kaslem. Kaslem skoro non-stop, denne. Niekedy sa zacnem tak dusit, cakam, kedy sa zadusim. Mamina sa tiez takto isto dusi. Praprababka zacala kaslat, ze sa zadusila. Cele noci som vedela byt aj hore, dusila som sa. Aj 3-4 tyzdne. Ked som lezala, tak viacej som kaslala. Ako keby som mala suche slizince.

Aj vo vlaku, zabehne mi trosku slina a zacne ma dusit. Vekom sa to zhorsuje.

Ked pride zachvat?

Neprijemne. Clovek ocakava nech uz to prestane a nechce to prestat. Je to velmi neprijemne. Prekrvi sa mi hlava, napinam svaly, napatie, nech uz to prestane. Neda sa to ustat, neviem kedy to skonci. Celu energiu do toho musim dat. Az sa spotim, ako vydavam energiu so seba. Je to velmi vycerpavajuce. Ked som bola tehotna, vela som kaslala a cely cas som lezala. Myslela som, ze potratim.

Nieco ma drazdi, neochotne vydavam energiu, neochotne.

Neochotne energiu na co?

Na blbych ludi. Mala som v praci jednu strasnu kolegynu. Snazim sa vsetko v robote robit dokonalo, robim s peniazmi. Pomylim sa v mzdach a potom je to kolobeh sračiek. Snazim sa vyhnut problemom. Nastupila kolegyna, ktora mala vsetko na haku, robila som to ja, lebo sa tam nudila. Ked som ju zaucala, vsetko co mohla pokaslala. Klamala, zajatila veci, psychoska. 2 kolegyne mi neverili a potom aj tak prisiel papier ze je na PN zo psychiatrickej nemocnice.

V zivote mi vela ludi neveri. Som naivna, chcem pomoct. Aj svokre som to 3-4 roky zrala. No ja blba, som jej pomahala takemuto cloveku. (Tiez je na psychiatrii zavreta) Mala som stres, co mi podzube v tych vyplatach. Kontroloka mi verila. Mala som z nej stres, irritovalo mat to, ze niekto to ma uplne na haku, ze je lajdak, aj smrdela. Chodila som sa na nu stazovat, je to pre mna ponizujuce.

Maly za mnou plakal, pre mna je skor rodina dolezitejsia a praca. Svokru som ako keby odvackla a prisla druha osoba. Svokra teraz iba sud raz za cas.

Irrituje ma to, ovplyvnuje to moj zivot. Preco by ma to nemalo rozculovat. Vychovali ma ze mas mat upratane, vsetko tip, top. Mala som z toho totalny stres, ci nahodou tam nieco nepokaslala.

Kaslala som uz predtym ako som muza stretla a teraz sa mi to zhorsilo. Irituju ma ludia a kasel ma irituje. Ako sa spravaju. Ked ma to neovyplyvnuje, je mi to jedno, sme vselijaki.

Ked ma to zacne ovplyvnovat. Som z toho nervozna, strasne ma to irituje, neviem to nechat iba tak. Nervozna. Vnutorne sa az trasiem. Som nervozna, ze nepotrebujem jest.

Oblubena farba?

Čierna, siva, biela, bezova, bledoruzova, bledoruzovy lak na nechtoch mam teraz.

Viete byt aj pokojna, alebo musite stale nieco robit?

Obaja s muzom sme schopni stale nieco robit. Potom vecer sme odpisani za cely den. Kym nemame spravene co treba, dovtedy sme obidvaja nepokojny. On ide ako robot niekedy. Smeje sa doma – Zastav sa a umries.

POVAHA:

Nervák – dost dlho vydrzim, ale potom vybuchnem ako sopka. (hovori mi o kolegyni z práce)

Irrituje ma velmi, ked mi navrhla ze by som chodila pocas rodicovskej do prace a dieta dala cudzej osobe.

Som traged, nervacka, posuvam hranice a vybuchnem. Viem byt potom aj protivna, viem povedat hnusnym tonom. Potom aj kricim, aj neprijemna som doslova, neprijemny hlas. Taku energiu dam do rozculenia, tak hnusne to az vyznie. Ked na maleho skriknem, aj sa ma ludia boja. Mam prenikavy, neprijemny hlas ked kricim.

Potrebujem mat vsetko super. Ak sa to nesplni na 100% som z toho hotova. V zivote hladam dokonalost, ale dokonalost neexistuje a potom ma to rozhodi.

CO JE PRE VAS V ZIVOTE DOLEZITE?

Rodina. Vztah s muzom, deti. Aj praca. Zle sa to da sklbit, praca s rodinou. V praci makam, pridem domov, snazim sa na tu pracu nemysliet. Ked som mala teraz tuto kolegynu, tak sa praca nedala oddelit.

Zapasim cely zivot so vztahmi – ked mala starsia dcera pubertu, bola protivna a mali sme zly vztah.

CO JE VAS CIEL V ZIVOTE?

Rodina, mat zazemie v rodine, byt v pohode. Obycajne veci. Rada cestujem, chodim na dovolenky, aby si clovek oddychol.

CO BOLO VO VASOM ZIVOTE NAJTAZSIE?

Vztah s rodicmi, vztah s dcerou.

Rodicia obaja blizenci. Nasi boli velmi prisni. Zatazovali ma ako decko, chodila som pre sestru do skoly, zo skoly, davali na mna strasne vela uloh. Mala som ist do pracovne zobrat kabaty zo skoly, vtedy ma zrazilo auto. Zazrak bol, ze sa mi nic nestalo. Suchal ma chvilu po vozovke. Vstala som ako nejaky robot, nic mi nebolo. Ani oskretie som nemala. Na to, ako ma nabral, bola som v prvej alebo druhej triede. Vsetkym vybavovali skolu a na mna kaslali. Ako keby na mna kaslali. Do 5 rokov tutu a potom ako keby bolo niekde napisane ze od 6tich rokov to uz nie je dieta. Tvrdy, prisny. Ja som bola ako ovecka, az v puberte mi to zacalo vadit. Dovtedy som nad tym nerozmyslala.

Detstvo:

Suche. Povinnosti, povinnosti. Nikam sme nechodili, ani na dovolenku. Nasi setrili a potom prisla devalvacia penazi.

Mama robila veducu vo firme, ako veduca mala brutalne stresy v praci, aj s otcom sa hadala. Bola som predsvedcena, ze sa ide rozvadzat s otcom. Ochorela vtedy na rakovinu, uvedomila sa vtedy. Teraz dostava obedy zadarmo v skole a otec to neje, tak mu vyvara, nema cas mi pomahat.

Mama – bola chladna. Nebozkavala ma, ledva mi dala pusu. Surova povaha bola.

Otec – velmi tazky. Surovy bol. Az sprosty bol, mali sme svadbu a neprisiel mi na svadbu. Nevieme preco. Asi mu to vyhovuje, ze sa nestretavame. Sestra vystudovala management na cerveny diplom, dala sa zaockovat, ja nie, berie ju viac ako mna. Aj s muzom ako keby nesuhlasi, lebo je potetovany.

PRIROVANIE:

K tomu rakovi. Idem, idem, idem, rychlo a niekto do mna stuchne a mam potrebu schovat sa. Prezivam to vo svojom pancieri a opancierujem sa. Potom posobim, ze som odmerana. Cim mam vacsi pancier, alebo hrubsi, tym viac to vo vnutri prezivam.

ZR:

1. Aby sme hlavne boli vsetci zdravi a stastni. Aby vztahy boli super.
2. Aby sme boli spokojni, aby sme nemuseli riesit veci, ze musim ist do roboty, zarobit. Nie je to honba za majetkom, potrebujeme mat zazemie, co ked neprezijeme, co ked budeme chudobni. Ako keby som sa bala existencnych problemov.
3. Uzivat si, aby sme mohli chodit na dovolenky, v ramci tej rodiny.

V Egypte maju zivot ako v bavlnke. My slovensky sa stale za niecim nahaname, doma upratujeme. Slovania ked chcela zena robit robila a ked nechcela, nerobila. Zilo sa v komunite.

Predpis: 200CH potencia - prve 2 dni – 2 gulicky a potom 1x za tyzden 2 gulicky

KONTROLA o 2.5 mesiaca:

Nekaslem. Stale ma dusilo a teraz uz vobec nic.