**Prvý prípad**:

44-ročná žena, tmavé husté kučeravé vlasy, modré oči, široké obočie, oblečená v čiernych voľných šatách. Pracuje ako kozmetička v salóne spolu so sesternicou (každá samostatne, ale zároveň v skupine)

Problémom je silná ovulácia a bolesť vaječníkov. Bolesť je ostrá, vystreľuje von z vaječníkov, cez ovuláciu jej netrávi a začne opúchať. Týždeň pred menzesom zadržiava veľa vody v tele, opuch tela, nafúknuté brucho, akoby kameň v žalúdku. Prsia citlivé, trošku bolia pred menzes.

Má aj vysunutú platničku a posun stavca L5-S1, bolesť vystreľuje do ľavej nohy.

Chrbát stuhnutý ráno (hlavne krčná a hrudná) , opatrne rozhýbavam

Celkovo chlad, vlhko a zmeny počasia mi nerobí dobre. Zimu na členky neznesiem. Mám teplé ruky.

Spím tvrdo, potrebujem minimálne osem hodín spať, chodím skoro do postele. Sny o mame, ktorá zomrela pred piatimi rokmi, sny príjemné, mám pocit, že je na poriadku.

S mamou veľmi dobrý vzťah, bola podobná ako ja. Darilo sa jej, bola samostatná, peniaze mala. Posedávala na záhradke. Nevyhľadávala spoločnosť. Ale bola ľútostivá, ja nie som. Pekné detstvo, krásne sa starali rodičia, spoločný život ok. Teraz žiadny vzťah s otcom, on má frajerku.

Nebola kojená, ona kojila dvoch synov, krátko, tri a mesiacov.

Mlieko nepijem, mliečne nepotrebujem. Vyberám si dobré kvalitné jedlo, averzia na vnútornosti, polievky milujem. Mám rada pohodu, atmosféru a víno.

Milujem spoločnosť, nepresadzujem sa sama, ale som prirodz.autorita. Partie nevyhľadávam, blízke kamošky nemám, stačí mi Lenka.
Som narodená v znamení leva a som pyšná na to. Som bojovníčka, nesťažujem sa, zvládnem aj stihnem veľa.

Žije s druhým chlapom, nežije s otcom prvého dieťaťa. S deťmi vzťahy dobré. Ľúbia sa. S partnermi tiež ok vzťahy. Dokážem spáliť mosty, nechám dlho človeka a keď mi to emočne neubližuje, ukončím to. Potom žiadna emócia, nie je cesty späť.

Zlatá rybka: mamu, najcennejšie zdravie moje a pre všetkých, inak som spokojný človek, šťastne žijem. Netlačím na nikoho, v priateľskom vesmíre žijem. Keď sa mi čosi nepáči, zariadim si.

Mám rada pohodlie. Obťažuje ma, keď mi píšu iné kozmetičky a sa ma pýtajú na know how, som rada sama. S Lenkou od detstva, to mi stačí.

Ako malá som mala psa z útulku, mama mala vždy psov, kvety nepestujem, rezané kvety môžem.

Robím veci, čo ja chcem, nie som prispôsobivá. Kompromisy neuznávam. Turistika do kopcov nie, rovno cez lúky, lesy aj 20 km dám. Viem byť aj podráždená, kričím, zdvihnem hlas. Obrana, keď kľudný hlas nezaberie.

Strachy: strach o deti, strach z lietania. Adrenalínová nie som.

Pôsobila živočíšne. Snaží sa myslieť pozitívne, ale ľahko dokáže bez emócií odpísať človeka. Tvrdohlavá, neprispôsobivá. Spoločnosť nepotrebuje, ale musí mať niekoho blízkeho ( malý okruh -svoju svorku) pri sebe. Myslela som na zviera, alebo mlieka.

Dostala liek v potencii 200 C, 2dni po sebe a o týždeň.

**Po 2 týždňoch krátka kontrola:**

Cítim sa fantasticky, som pokojnešia, vnútorný pokoj cítim. Mám viac energie. Dokonca aj chrbát je lepší, vystreľovanie do nohy prešlo. Viac sme nezopakovali dávku.

**O mesiac ďalšia kontrola:**
Ovulácia bola veľmi dobrá. Teraz mi mešká menses, ale cítim sa dobre.

 **Akútny prípad 1**

17-ročný chlapec

Ráno sa zobudil, že ho bolí brucho na vracanie, mierna únava, ale do školy ide, lebo píšu písomku. Zo školy prišiel skôr, že mu nie je dobre, zima mu bola, veľká únava a bolesť brucha aj hlavy, vypil pohár vody od smädu. Na otázku čo ho bolí a aká je to bolesť, odpovedal veľmi podráždene.

**Dostal prvý liek**Zaspal. Potom sa zobudil s pocitom, že brucho je lepšie. Pocit na vracanie ustúpil, ale zvýšila sa teplota nad 37°C. Má červené líca, sálalo teplo z tváre, oči lesklé, hlava bolí. Začína bolieť hrdlo (na pohľad je červenšie).

**Dostal druhý liek, 1 dávku**Na druý deň sme zopakovali druhý liek (ráno a na obed), večer mu už teplota klesla, vyčerpanosť miernejšia, hrdlo ešte pobolievalo, vraj mu už nebola zima (ale mal na sebe mikinu, čo bežne nemáva), zostal smäd na studenú vodu, ale pridružila sa bolesť nôh.

**Dostal tretí liek, 1 dávka**Na tretí deň bez teploty, únavy, bez bolesti brucha, hlavy, nôh, hrdla. Energia stúpla, vyzeral zdravo, akurát sa objavila nádcha-biela farba. Chcel byť sám v izbe, zavreté dvere a keď som sa ho pýtala na zdrav. stav, stále odpovedal mierne nervózne. Mal suché pery.

**Dostal štvrtý liek**: 1 až 2krát za deň, 2dni.

 **Akútny prípad 2**

16-ročné dievča, spoločenská, usmievavá, vie byť tvrdohlavá, rada cestuje, spoznáva nové veci, ľudí. Dostala sa na SŠ umeleckú, jej vysnívaná škola, so všetkým zo začiatku spokojná. Učitelia ju chvália, aj jej práce, že je šikovná.

Problém: zrazu nikam nechce chodiť, hovorí, že má veľa príprav do školy. Má pocit, že je toho veľmi veľa, nestíha, sama si robí stres, chce byť dobrá, načas odovzdať výkresy a všetky práce. Cíti sa preťažene, rozplače sa ľahko, cíti únavu. Chodí neskoro spať a skoro vstáva a nedá si povedať, že nemusí mať všetko perfektné. Je podráždená, nervózna. Nechce sa stretávať s ľuďmi, len v izbe zavretá a pracuje. Namiesto nadšenia zo školy si robí sama zle, chýba jej ľahkosť. Mama sa bojí, aby to neprepuklo do depresie.

Perióda železa: práca, pocit zodpovednosti, perfekcionalizmus, kontrola, strach zo zlyhania alebo kritiky.

Štádium 1 - musí si urobiť sama svoju prácu, jednoducho konať si svoju povinnosť.

Dva dni po sebe, liek v potencii 200 C a nebolo treba viac opakovať dávku.

Povinnosti zostali, ale začala sa viac usmievať, brala to s väčšou ľahkosťou, mama ju nevnímala takú unavenú a preťaženú.