**PRÍPAD 1**

Žena, 31 r.

Problém - ekzém na rukách, horšie na dlaniach a zhyboch prstov. Suchosť kože, svrbivé pupence, pľuzgieriky, praskajú a mokvajú, sekret má sladkastú vôňu.

Zhoršujú stav saponáty, namáčanie rúk v teplej vode, slnko a šuchanie kože pri práci v domácnosti.

Lepšie v chladnom ročnom období.

Klientka je učiteľka, v čase konzultácie na materskej dovolenke s dvoma deťmi.

Som už zúfala z ekzému, veľmi ma bolí koža, neviem sa postarať o deti, bežné činnosti sú bolestivé, neviem umyť riad, navariť ani si umyť vlasy.

Kedy problém začal?

Pred 1. tehotenstvom niekoľko rokov dozadu. Bol koniec školského roka a všetko sa kumulovalo, dialo sa naraz - vysvedčenia, skúšky, školenia, bola som triedná učiteľka.

Čo bolo najhoršie?

Nespravodlivosť. Niektori žiaci boli oveľa lepšie hodnotení ako druhí kvôli uplatkom. Cítila som sa bezmocná kvôli nespravodlivosti voči žiakom a mne, ja som sa vždy snažila byť ku všetkým férová. Ešte som nevedela otehotnieť, bolo to hrozné. Mala som obrovskú túžbu mať dieťa a zároveň pocit, že ho nikdy nebudem mať, bola som na hormónoch, nervózna a úplne nesvoja kvôli nim.

Som mala veľmi rada deti, ktoré som učila, pomáhala som im akoby boli moje. Niektorým deťom sa rodičia nevenovali, bolo mi ich ľúto. Boli to aj deti dislexiou, ADHD. Inklinujem k deťom, ktorým chýba niečo z rodiny, mám deti veľmi rada, rada pomôžem aj cudzim deťom na ihrisku. Som sprievodca detských duší. Som ako terapeut, aj manželovi som veľmi pomohla s jeho rodinou, nadviazať s nimi dobré vzťahy.

Neviem sa odosobniť od deti. Cítim smútok a emócie u detí a stále ma to hlboko zasahuje. Aby nebolo ubližené detskej duši, aby deti neboli ponižované, keď je tam nespravodlivosť.

Povedzte, prosím, o sebe.

Som otvorená, spoločenská, duša partie, výbušná, netrpezlivá a empatická. Milujem ľudí a spoločnosť. Rýchlo sa nádchnem a prežívam všeko na 100%. Milujem hudbu, spev a tanec, pohyb, obdarovávať blízkych. Milujem vietor, keď ho cítim vo vlasoch.

Rodina je pre mňa najviac. Veľa pečiem, varím pre rodinu aby sa cítili dobre.

Som úprimná, počúvam svoje srdce, intuíciu. Pracujem na sebe.

Neviem žiť v tejto spoločnosti - ľudia sa pretvárajú, sú neúprimní a chamtiví, ostražitá som komu dôverovať. Milujem prírodu, kontakt so zemou. Chodím často s deťmi do lesa na celý deň.

Detstvo.

Veľmi radostné a šťastné, 20 kamošov, stále spolu vonku v prírode, aj s bratom. Otec bol nervák, bil ma lebo nevedel čo má robiť keď som si presadzovala svoje. Musela som pracovať veľa na záhrade a pripravovať s rodičmi seno pre zvieratá. Neznášala to, nikto ma napočúval aké mám ja potreby a mama sa ma nikdy pred otcom nezastala.

Osobná anamnéza:

Oči - krátkozrakosť s astigmatizmom.

V minulosti akné, ktoré vymizlo po tehotenstve.

Moje pozorovanie: má veľmi zivú energiu, expanzívnu. Priateľská a otvorená. Je to štíhla a pekná žena.

**Predpís**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontrola o 3 mesiace**

Hneď na druhý deň po lieku sa ekzém začal stiahovať, prestalo to svrbieť. Veľká úľava, do 2 týždňov sa koža vyčistila, len sem tam bol suchý fliačik.

Zopakovala liek ešte dvakrát a potom prestal učinkovať a ekzém sa postupne vrátil a rozšíril sa po lakte.

Už som prosila Boha nech ma berie k sebe, také bolesti som mala, plakala som. Mali ísť na rodinnú dovolenku, aby si to všetci užili a ja som netrpela, nasadila som si **kortikoidy**, po ktorých prejavy ekzému zmizli, ale cítila som sa akoby v hrnci s pokrievkou, izolovaná od sveta, utlmená, spomalená, nezainteresovaná čo sa deje okolo, mala zlé a temné sny. Kortikoidy boli pre mňa ako darček, dovolenka s rodinou bez ekzému, ale išla som proti sebe, nie som za chémiu.

Čo je opak toho?

Sloboda! Vnímam ostro všetkými zmyslami.

Čo je príčinou ekzému?

Skončila som materskú a mala som nastúpiť do práce, dať deti do škôlky, nech budú ako všetci. Chcela som sa deťom venovať sama, v prostredí domova a rodiny, a nie dať ich do inštitúcie. Som doma s deťmi, nechodia do škôlky. Bola to skúška aká som silná, koľko vydržím obhajovať samu seba pred sebou a okolím. Cítim že ľudia sú nespokojní, že sme sa rozhodli inak, sme atypická rodina.

Je to útok.

Aj priatelia, s ktorými sme denne boli na ihrisku ako rodina, dali deti do škôlky a odsudzujú ma. Zistila som že neboli ozajstní priatelia. Ostali iba dve kamarátky. Neviem pochopiť tých ľudí ako sa správajú. Akoby som nepatrila do tohto sveta. Ajradšsj by som niekam odletela. Som ako vták.

**Predpís**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Po lieku sa ruky úplne zahojili, na krku zmizla husia koža, ktorú mala roky, na tvári zmizli vyrážky. Dnes sú to 4 roky, ekzém sa nevrátil.

**PRÍPAD 2**

Chlapec, 4,5 roka.

Porucha autistického spektra.

Problémy začali po očkovaní v 18ch mesiacoch. Dostal Hexavakcínu aj MMR naraz, bol v ten deň nachladený. Má celkovo 3 dávky Hexavakcíny.

Na tretí deň po očkovaní mal teplotu 38, úplne prestal bľabotať a budil sa s plačom nervozný aj 3-4 krát za noc. Teraz už spí dobre.

Točil sa dookola - behal dookola aj na mieste, po dvoch týždňoch to prešlo.

Nechcel sa pozrieť na členov rodiny, stratil očný kontakt. Teraz je očný kontakt s rodinou lepši, ale stále slabý, mňa vôbec nevníma, nereaguje na oslovenie. Mama ho volá, on príde ale nepozerá na ňu.

Všetkým hovorí "mama", reč veľmi slabá.

Je nepokojný, musí sa stále hýbať, nevydrží dlhšie sedieť na jednom mieste.

Keď sa veľmi hnevá, udrie sa hlavou do steny alebo predmetu.

Začal všetko rozbijať: hádže hračky, zhadzuje ich na zem, zhadzuje veci zo stola. Všetko čo sa dá vybrať, vyberá a rozoberá.

Veľké hračky ukladá do radu okolo seba.

Chytá kŕč - skloní hlavu na stranu a ruky do pästí.

Ak je niečim zaujatý, je ťažko odpútať jeho pozornosť.

Vie sa sám najesť a obliecť.

Chute: zje všetko, nevyberá si. Chutia cestoviny a polievky.

Averzie: žiadné.

Strachy: nič výrazné. Tma a byť sám.

Má obdobia keď je nerozný keď sa dlho s niečim hraje a sa začína nudiť. Potom je ho veľmi ťažko ukľudniť.

Učí sa dobre a rýchlo ale chápanie má asi na 90%. Vie poskladať Lego, hraje sa s autičkami, pozerá obrazky.

Skôr je introvert ale niekedy sa pohrá s bratom.

Neznesie zatvorené dvere medzi izbami, musia byť otvorené.

Aké bolo tehotenstvo a pôrod?

Tehotenstvo bezproblémové. Pôrod trval 13 hod., bola tam sama bez podpory. Po narodení chlapček veľa spal.

Moje pozorovanie: je nekľudný, stále sa hýbe, chodí hore dole. S mojim synom rovnakého veku sa nechce hrať, všetky hračky berie z regálov, synovi chce brať hračky. Nereaguje na meno, nenaviaže očný kontakt.

**Predpís**:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Kontrola o mesiac:**

Chlapec sa ukľudnil, prestal byť deštruktívny. Už dokáže dlhšie obsedieť na mieste.

Začal lepšie chápať a viac spolupracuje.

Očný kontakt sa zlepšil, viac vníma.

Rodičia sú veľmi spokojní.