**27 ročná žena z Východného Slovenska

Histamínová intolerancia**. **Príznaky:** **celková únava, únava mysle, závrate, akoby v inej realite**. **Stráca hlas.**
**Pichanie pod pravým a ľavým rebrovým** oblúkom po niektorých jedlách,
**Migrény.**
**Pred menzes: veľmi plačlivá**, výrazný **strach, nervozita, hnev, kričí na blízkych. Hnačka.**

**Hlavný problém**: chcela by normálne jesť. Lebo je jej zle, keď zje sladké, obilniny, mlieko (kazeín, laktóza) – hrozné stavy, akoby mala chrípku. Nevládze, slabá, unavená, bolí celé telo, kĺby. Vníma to ako obmedzenie.

**Silný pocit viny** – je rozvedená a syn nemá úplnú rodinu.

**V strese:**
Zachrípne.
Bolia maxilárne prinosové dutiny, vpravo.
Tŕpne pravá ruka a noha. Chvenie a kŕče vo svaloch končatín.
Suché oči.
Závraty.
Hmla, kmitajú písmenká, ledva čítam. Som hlúpejšia, ťažšie sa mi formuluje.

**SNY**: Uniesli dcérku a chceli jej ublížiť. Opakovalo sa to.
Spánok. Ľahko sa zobudí na zvuky, šuchnutia.

Učí na vysokej škole**, záujem o spiritualitu, rozvoj seba samého.** Nevydržala v predošlých zamestnaniach, lebo nepáčilo sa jej byť v podriadenom postavení, mala šéfov. Na vysokej škole je väčšia sloboda.

Všetko je na nej, musí to zvládnuť: domácnosť, postarať sa o syna. Cíti sa nedocenená.
Je ambiciózna, maximalistka. Robí najlepšie ako vie. Vždy upravená. Ale potom je toho veľa a už to nezvláda. Potrebovala by silné telo, **chlapské telo**, aby vedela naplniť všetky svoje **ciele.**
Má rada kvalitné veci a šaty.
Nemá rada povrchnú komunikáciu s ľuďmi. Potrebuje byť veľa sama, mať svoj kľud. Je veľmi citlivá na podnety, všetko veľmi vníma. Okrem toho v samote sa nikomu nemusí prispôsobovať.
Recykluje odpad. Považuje to za dôležité.
 **Citlivá na násilie**. Najmä ak ženu chcú znásilniť. Vypína TV vtedy.
Aj Skontroluje byt, či je dobre pozamkýnaná.

**Vadí jej, ak si o nej myslia niečo zlé, keď nesplnila požiadavky, nepodala najlepší výkon.**
Chce byť vnímaná inými. Robí veľa aktivít, veľa záujmov. Okrem iného zaujíma sa aj o homeopatiu. Chce byť iná, jedinečná.
Ľudia ju vnímajú ako sebaistú.

Po hádke s partnerom stratila istotu. Roztriasla sa, keď navrhol rozchod. Potrebuje sa oprieť o niekoho. (Ohrozená existenčná istota a zároveň strata niekoho, koho má rada.)

**Detstvo:**Lipla na **otcovi,** ktorý sa jej však veľmi nevenoval.
**Mama** úzkostná, podmieňovala svoju priazeň dobrým výkonom v škole.
Rodičia v detstve: „**Čo povedia iní?“**
Dlho jej trvá, kým sa rozbehne v nejakej činnosti.
Má veľkú neistotu, že už nedokáže to vrátiť, keď sa niečo stane. Bojí sa, že sa zle rozhodne.
Zvykla chodiť neskoro**.** Vždy meškala.
Nebola schopná odísť z práce. Nechala sa vyhodiť.

Má **rada ružovú,** bledomodrú, zlatú farbu.
Nabíja ju energiou jar, slnko a kvitnúce stromy. Zima je najhoršia.

Niektoré dni unavená, iné dni milá, koketná, plná energie.

**Liek v potencii 200 C – 3 dni po sebe po 3 globulky, potom počkať 1 – 2 týždne.**Kontrola o 2 týždne: Cíti veľkú úľavu. Dokonca už po samotnom rozhovore a vyslovení názvu lieku. Myslela intenzívne na ten liek.

**Upravilo sa trávenie, lepšie spala. Viac energie. Silnejšia, odolnejšia.**
Pred 5 dňami v sobotu bola **na turistike a necítila sa unavená.**Pred 3 dňami si **dala globulku, rozbolelo hrdlo** na niekoľko hodín, **v nose začalo štípať**, mala pocit, že bude chorá. Ale nebola.

Kontrola o 9 mesiacov neskôr: Stav je stabilizovaný, začala cvičiť, psychika sa veľmi stabilizovala. Prekonala covid. Dala si tretie očkovanie. O 3 dni ochorela. Štípanie hrdla a bolesti hlavy. Teplota 39°C. Trvalo to 2 týždne. **Len v noci bolesť.** Hlava a hrdlo tiež večer začnú bolieť. Asi od 17.00. A prestane to ráno. Bolia kĺby, najmä bedrá. Posledné 2 dni chvenie a kŕče vo svaloch. Večer sa to zhoršuje. Svaly bolia na dotyk. Akoby celé telo bolo v zápale. Bolia kosti – aj lícne, aj predlaktia. Slabá, točí sa hlava, kŕče v lýtkach. Cíti srdce. Bolí chrbát.
Aj psychiku to rozkolísalo. Má strach, že sa všetko vráti, pôvodný stav. Zadýchava sa pri námahe. Nevládze cvičiť.
Začalo to bolesťou šije.
Po očkovaní pichalo nad uchom na pravej strane hlavy. Akoby ihlou jej niekto vrazil do hlavy. Akoby cievka mala prasknúť. Nemala nikdy predtým taký pocit.

Chuť na šalát, avokádo, zelený jačmeň, chlorellu (zelené potraviny).

Dala si liek, ktorý sme dali pred 9 mesiacmi, ale nepomohlo to.
V rukách a nohách má pocit, že idú ochrnúť, najskôr ruky, teraz nohy. Ťažoba, pocit, že sú ochrnuté.
Je veľmi unavená, spavá. Spala by aj do 13:00.
Je jej zima. Nemá smäd. Musí sa nútiť piť.
Je podráždená, ak niekto od nej niečo chce.
Aj keď som sa jej pýtal, bola podráždená z mojich otázok. Rovnako nahnevaná aj keď ju niekto zobudí.

**Kontrola po týždni:** Prestali bolesti svalov, kĺbov, kŕče. Začala sa opäť pekne obliekať a šla medzi ľudí. Nie je unavená. Nemá teplotu.